

おはようサイクリング 10.04 鎌北湖

台風が近づいてきて曇りの天気、少し風も吹いています。明日は天気が崩れて走れないかも？
そんな天気ですが 21 名集りました。KEさん、ロードで初の長距離サイクリング(先日のピギナーで初トライ済み)です。

恒例の三班で走ります。速い班は山さんの牽きで7人、少し速い班は三明さんの先導で6人(女性2名)通常班は倉又さん先導の8人(女性2名)で走ります。

目的地には、往きに物見山を登り休憩後、周回路で越辺川に下り川沿いから、毛呂山団地を抜けて目的地の鎌北湖へ向かう、坂道を二つ入れたルートですが、速い班は、エーデルワイスGCの坂も加えて走られました。

鎌北湖で休憩後、ナベさん、ばんさんは更にトレーニングで武蔵グリーンラインへと向われました！帰路、一番最後に出発した倉又班が、何故か？山さん班、三明班に追い越されることになりました。

越辺川CRに入ってからと、圏央道下のTT区間で少し遊んでみました。通常班といえども、速い人は居ますね！リハビリランも終了…… STさん、彩湖での走り、物見山の登り、圏央道下の走り素晴らしいです！！
本日、久しぶりにランドナーからロードに変えたYDさんも速い、実力派女性陣の面々。

本日も無事終了、有難うございます。お疲れ様でした。

走行距離約 75km



